

Kostenfrei zum Download
im Google Play Store
oder Apple App Store.



Probier es
einfach aus!
www.therap.io



Willkommen bei Therap.io!
Wie willst Du dich anmelden?



Ich will mich als Therapeut anmelden

Ich will mich als Patient anmelden

WEITER





Therap.io

Die App für Therapeuten und Patienten!

Therap.io motiviert - Mache Deine Übungen auch zu Hause regelmäßig und mit Anleitung Deines Therapeuten!

Dein Therapeut erstellt für Dich persönlich zugeschnittene Übungspläne. Diese kannst Du mobil mit nach Hause nehmen.



- Therap.io erinnert an die Übungen
- Bilder und Videos in Therap.io zeigen genau, wie die Übungen gehen



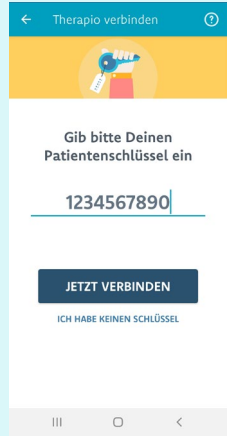
Und das Beste, Therap.io ist kostenfrei!



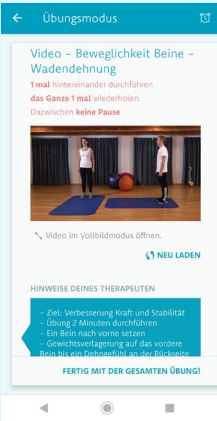
- Individuelle Übungen für eine maßgeschneiderte Therapie.
- Verfolge Deinen Trainingsfortschritt jederzeit über dein Smartphone.
- Entwickle eine gesunde Trainingsroutine.
- Bleibe mit Deinem Therapeuten in Kontakt, gib ihm Feedback.
- Deine Übungen machst Du selbst, den Rest übernimmt Therap.io



1. Bei der Registrierung brauchen wir Deinen Namen, Dein Geburtsdatum und Deine E-Mail-Adresse.
2. Um Deinen Account gegen unerlaubte Zugriffe abzusichern, benötigen wir ein Passwort von Dir, das bestimmte Sicherheitskriterien erfüllt.
3. Nachdem Du den AGBs, der Datenschutzerklärung und der Verarbeitung des Schmerzlevels zugestimmt hast, bist Du mit der Registrierung fertig.



4. Idealerweise hast Du im Vorfeld schon einen **Patientenschlüssel (8-stelliger Code) von Deinem Therapeuten erhalten**. Nur über diesen kannst Du Dich mit Deinem Therapeuten verbinden.
5. Nach Eingabe des Patientenschlüssels erhältst Du die von Deinem Therapeuten für Dich vorgesehenen Übungen in die App.



Tipp: Über das Wecker-Symbol kannst Du Dir pro Übung Erinnerungen einstellen!

6. Starte die Übungen und schaue Dir die Übungsbilder oder -videos dazu an, um die jeweilige Übung korrekt auszuführen.



7. Bist Du fertig, tippe auf „FERTIG MIT DER GESAMTEN ÜBUNG!“

8. Über das Menü kommst Du in die Übersicht. Hier kannst Du Deinem Therapeuten pro Übung ein Feedback hinterlassen.

Therap.io